

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
(графика занятий) КАДЕТ
На понедельник
2023-2024 учебный год**

**Приложение № 1 к приказу
исполняющего обязанности
директора ГБОУ АО «АМКК»
№ 267-ОД о 30 августа 2023 года**

Наименование мероприятий	Продолжи тельность	Время
Подъем, утренний туалет	10	7.30 – 7.40
Прибытие в корпус кадет по графику (город Архангельск)	30	7.30.-08.00
Утренняя физическая зарядка	15	7.40 – 7.55
Термометрия	30	7.30.-8.00.
Приборка комнат, территории	10	7.55-8.05
Завтрак	15	8.05 – 8.20- (8-11 кл.) 8.20-8.35 -(5-7кл.)
Утренний осмотр	15	8.35 – 8.50
Переход в школу	10	8.50 – 9.00
Утреннее построение личного состава, подъем флагов РФ, АО, АМКК, исполнение гимна Российской Федерации, доклад о наличии личного состава в строю, информирование	15	09.00.-09.15.
Занятие по курсу внеурочной деятельности «Разговоры о важном»	30	9.15 – 9.45
Перемена	10	9.45 – 9.55
1 урок	45	9.55 – 10.40
Перемена	10	10.40 – 10.50
2 урок	45	10.50 – 11.35
Перемена (построение в кабинете, обед 5-7 классы)	20	11.35 – 11.55
3 урок	45	11.55 – 12.40
Перемена (построение в кабинете, обед 8-11 классы)	20	12.40 – 13.00
4 урок	45	13.00 – 13.45
Перемена	10	13.45 – 13.55
5 урок	45	13.55 – 14.40
Следование в жилые корпуса , отдых	35	14.40 – 15.15
Кадетский компонент, прогулка, занятия по выбору	45	15.15 – 16.00
Полдник, переход к занятиям по компоненту	20	14.55-15.15(5-7кл.) 16.00–16.20 -(8-11кл.)
Кадетский компонент, прогулка	45	16.20 – 17.05
Самоподготовка (5-11 класс)	120	17.05-19.05
Ужин	15	19.05- 19.20- (5-7 кл.) 19.20.-19.35.-(8-11 кл.)
Кружки по выбору (5-7 класс) Самоподготовка (8-11класс)	45- 60	19.30-20.30 19.35.-20.30
Прогулка. Личное время. Кружки по выбору. По окончании проход со строевой песней (по погоде).	30	20.30-21.00
Вечерняя поверка. Просмотр информационных программ	15	21.00 – 21.15
Термометрия	30	21.00.-21.30.
2-й ужин	15	21.15-21.30
Приборка комнат	15	21.30 – 21.45
Вечерний туалет	15	21.45 – 22.00
Отбой		22.00

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
(графика занятий) КАДЕТ
со вторника по пятницу
2023-2024 учебный год**

**Приложение № 2 к приказу
исполняющего обязанности
директора ГБОУ АО «АМКК»
№ 267-ОД о 30 августа 2023 года**

Наименование мероприятий	Продолжи тельность	Время
Подъем, утренний туалет	10	7.30 – 7.40
Утренняя физическая зарядка	15	7.40 – 7.55
Термометрия	30	7.30.-8.00.
Приборка комнат, территории	10	7.55-8.05
Завтрак	15	8.05 – 8.20- (8-11 кл.) 8.20-8.35 -(5-7кл.)
Утренний осмотр	10	8.35 – 8.45
Утреннее построение личного состава, подъем флагов РФ, АО, АМКК, исполнение гимна РФ, доклад о наличии личного состава в строю, информирование, развод на учебные занятия	15	8.45 – 9.00
1 урок	45	9.00 – 9.45
Перемена	10	9.45 – 9.55
2 урок	45	9.55 – 10.40
Перемена	10	10.40 – 10.50
3 урок	45	10.50 – 11.35
Перемена (построение в кабинете, обед 5-7 классы)	20	11.35 – 11.55
4 урок	45	11.55 – 12.40
Перемена (построение в кабинете, обед 8-11 классы)	20	12.40 – 13.00
5 урок	45	13.00 – 13.45
Перемена	10	13.45 – 13.55
6 урок	45	13.55 – 14.40
Следование в жилые корпуса, отдых	35	14.40 – 15.15
Кадетский компонент, прогулка	45	15.15 – 16.00
Полдник, переход к занятиям по компоненту, консультациям по предметам, факультативным занятиям	20	14.55-15.15(5-7кл.) 16.00–16.20 -(8-11 кл.)
Кадетский компонент, прогулка	45	16.20 – 17.05
Самоподготовка (5-11 класс)	120	17.05-19.05
Ужин	15	19.05- 19.20- (5-7 кл.) 19.20.-19.35.-(8-11 кл.)
Кружки по выбору (5-7 класс) Самоподготовка (8-11класс)	45- 60	19.30-20.30 19.35.-20.30
Прогулка. Личное время. Кружки по выбору. По окончании проход со строевой песней (по погоде).	30	20.30-21.00
Вечерняя поверка. Просмотр информационных программ	15	21.00 – 21.15
Термометрия	30	21.00.-21.30.
2-й ужин	15	21.15-21.30
Приборка комнат	15	21.30 – 21.45
Вечерний туалет	15	21.45 – 22.00
Отбой		22.00

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
(графика занятий) КАДЕТ
на субботу
2023-2024 учебный год**

**Приложение № 3 к приказу
исполняющего обязанности директора
ГБОУ АО «АМКК»
№ 267-ОД о 30 августа 2023 года**

Наименование мероприятий	Продолжительность	Время
Подъем, утренний туалет	10	7.30 – 7.40
Утренняя физическая зарядка	15	7.40 – 7.55
Приборка комнат, территории	15	7.55-8.05
Термометрия	30	07.30.-08.00.
Завтрак	15	8.05 – 8.20- (8-11кл.) 8.20-8.35 - (5-7 кл.)
Утренний осмотр	5	8.40 – 8.45
Утреннее построение личного состава, подъем флагов РФ, АО, АМКК, доклад о наличии личного состава в строю, информирование	15	8.45– 9.00
1 урок	45	9.00 – 9.45
Перемена	10	9.45 – 9.55
2 урок	45	9.55 – 10.40
Перемена	10	10.40 – 10.50
3 урок	45	10.50 – 11.35
Перемена (построение в кабинете, обед 5-7 классы)	20	11.35 – 11.55
4 урок	45	11.55 – 12.40
Перемена (построение в кабинете, обед 8-11 классы)	20	12.40 – 13.00
5 урок	45	13.00 – 13.45
Следование в жилые корпуса	10	13.45 – 13.55
6 урок /кадетский компонент/ «ПХД»	45	13.55 – 14.40
Подготовка к выходу в увольнение	20	14.40 – 15.00
Полдник	15	15.00-15.15-(5-7 кл.) 15.15–15.30- (8-11кл.)
Уход в увольнение по графику	40	15.00 -15.40
Организация свободного времени кадет, Клуб выходного дня, прогулки, выход в город	180	16.00-19.00
Ужин	15	19.00 - 19.15
Личное время	105	19.15.-21.00.
Вечерняя поверка. Просмотр информационных программ	15	21.00 – 21.15
Термометрия	30	21.00.-21.30.
2-й ужин	15	21.15-21.30
Приборка комнат	15	21.30 – 21.45
Вечерний туалет	15	21.45 – 22.00
Отбой		22.00

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
(графика занятий) КАДЕТ
на воскресенье
2023-2024 учебный год**

**Приложение № 4 к приказу
исполняющего обязанности
директора ГБОУ АО «АМКК»
№ 267-ОД о 30 августа 2023 года**

Наименование мероприятий	Продолж. (мин)	Время
Подъём		08.30
Заправка постелей, утренний туалет, приборка спальных помещений	20	8.30-8.50
Термометрия	20	8.30-8.50
Утренний осмотр (внешнего вида, личных вещей)	10	8.50-9.00.
Завтрак	15	9.00-09.15
Культмассовая работа	105	9.15-11.00
Клуб выходного дня, выходы в город	120	11.00-13.00
Обед	20	13.00-13.20
Личное время (просмотр телепередач, прогулка, чтение книг, игры)	100	13.20-16.00
Полдник	15	16.00-16.15
Самоподготовка, личное время, прогулка	105	16.15-19.00
Ужин	20	19.00.-19.20
Приход (соблюдение дистанцирования) с увольнения кадет с удаленных территорий города и пригородов	120	18.00.-20.00.
Уборка спальных помещений, территории	20	19.20-19.40
Личное время (подготовка к следующему дню) Просмотр телепередач, отдых	80	19.40-21.00
Второй ужин	20	21.00-21.20
Термометрия	20	21.00-21.20
Обход медицинской сестры	30	21.00-21.30
Приборка комнат	15	21.30 – 21.45
Вечерний туалет	15	21.45 – 22.00
Отбой		22.00

